

## REGULAMENTO - TRI-JDC (Jogos Desportivos Colectivos)

- Dia 22 de Maio – 8h30 / 13h00
- Torneio composto por 3 modalidades (basquetebol, voleibol, futebol);
- Obrigatório participar nas 3 modalidades;
- 12 equipas no máximo;
- Cada equipa tem de ter entre 6 a 8 alunos;
- O torneio vai ter 3 grupos e as equipas serão integradas nos grupos pela ordem de inscrição;
- Vence a equipa que obtiver mais pontos no final do torneio;
- Formas de desempate: 1º confronto directo; 2º diferença de golos marcados e sofridos.

### Inscrição:

- Esta deverá ter os seguintes dados: nome da equipa, nome, nº e turma dos alunos e referência ao capitão de equipa.
- Só serão aceites as inscrições que forem enviadas para o seguinte endereço electrónico: [professora.ef@iol.pt](mailto:professora.ef@iol.pt) e até **8 de Maio de 2010**.

### Futebol:

- 5x5 (poderá haver substituições durante os jogos);
- Jogos com duração de 10 minutos de tempo corrido (não há paragens no cronómetro);
- As equipas do mesmo grupo jogam todas contra todas;
- A vitória dá 2 pontos, o empate 1 ponto e a derrota não dá pontos.



### Voleibol:

- 6x6 (poderá haver substituições durante os jogos);
- Jogos com duração de 10 minutos de tempo corrido (não há paragens no cronómetro);
- As equipas do mesmo grupo jogam todas contra todas;
- A vitória dá 2 pontos, o empate 1 ponto e a derrota não dá pontos.



### Basquetebol:

- 5x5 (poderá haver substituições durante os jogos);
- Jogos com duração de 10 minutos de tempo corrido (não há paragens no cronómetro);
- As equipas do mesmo grupo jogam todas contra todas;
- A vitória dá 2 pontos, o empate 1 ponto e a derrota não dá pontos.

